

# 2024 預苦期靈修手冊

(2024/2/14-2024/4/1)

## 受難記人物



遠在基督耶穌降臨前，上帝已為祂兒子作預備。由人類原罪開始，至以色列子孫的反覆叛逆，上帝是信實的，履行祂給夏娃首次指向耶穌的應許（創世 3:15）。在受難記人物，我們看到上帝是透過平常人的生命去成就祂最終目標：救贖我們。這包括先知、祭司、國王、僕人、士兵及平民——每一個在基督受難記內均佔一席之地。從這些人看到他們，就如我們一樣，是需要救主的平常人。

譯自

Advent Devotions from Lutheran Hour Ministries



<https://www.lhm.org/advent/2019>



中華福音道路德會 2024/2/6

# 使用說明

本手冊是為個人靈修、小組聚會、家庭祭壇、親子睡前床邊等淺顯、簡潔使用。

個人靈修，可隨身攜帶，每日中午工作休息三分鐘使自己心靈的忙碌歸零。

簡易小組聚會使用，以經文為中心，閱讀每篇短文後均附有反思與討論可分享，再回歸經文本身。

家人於早餐或晚餐前閱讀後用餐。

最合適家庭祭壇使用，由家長讀出經文兩遍，會認字的孩子讀出內容，最後由家長禱告，可在原有的禱告文再加以個人反思後的禱告。

兒童睡前床邊讀物，家長讀經文兩遍後，按照兒童認知講解內容，最後禱告結束。

2024年2月14日 星期三

蒙灰日(聖灰日)

## 首先的人——亞當和夏娃

在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡眾人也都要復活。(哥林多前書 15:22)

在博物館古舊十字架的一幅油畫，你會看到在十字架的底部有一個人的頭骨。導遊會告訴你，那應該是亞當的頭骨。它提醒人們，當人類第一次違抗上帝而陷入邪惡，死亡就成為人類體驗的一部分。

當然，在亞當和夏娃最初伸手去採摘禁果時，他們並沒有想到耶穌的十字架。他們看到的是伊甸園裡的一棵樹，一棵美麗的、充滿果子的樹，可愛的樣子和誘人的味道。他們無法想像他們反抗上帝所帶來的，完全是另一棵樹。那棵樹會站在加略山，而不是伊甸園。不是美麗，而是恐怖；不是綠葉，是乾燥粗糙的木。樣子和味道都不吸引人；人們只會在恐懼和厭惡中轉身離開它。掛在它枝子上的是上帝垂死的兒子。

亞當和夏娃沒有預見耶穌的十字架 --- 但上帝可以。這個晚上在伊甸園裡，祂叫喚祂失喪的孩子：「亞當，你在哪裡？」祂知道發生了什麼。祂仍然聽他們半心半意的告白，仍然警告他們將面臨的後果，並掩蓋他們的羞恥---而同時，上帝知道十字架已在未來，上帝會以我們的耶穌基督，祂獨生兒子的生命去拯救祂犯罪的孩子。

有許多古老的圖畫描繪耶穌進入地獄，以祂在十字架上的死打破魔鬼的權勢而得勝。藝術家們總是繪畫祂帶領人類出地獄之門走向自由。如果你仔細觀察，你會看到祂是先領著亞當和夏娃。在創世記 3:15 中記著上帝第一個應許：「我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」

禱告：

主啊，感謝祢在十字架上的死亡中拯救了我們。阿們。

反思問題：

知道上帝預見了十字架，這對你意味著什麼？

2024 年 2 月 15 日(星期四)

## 心意合一

亞伯拉罕說：「我兒，上帝必自己預備作燔祭的羊羔。」於是二人同行。(創世記 22:8)

以撒的父親顯然很不安，他安排了三天的行程，說：「我們要去獻祭。」就沒有再說甚麼。沒有繼續說獻祭的原因，甚麼祭物，羔羊在哪裡；試想一下，這對以撒來說是什麼？當以撒問他父親時，他得到的是神秘答案「我兒，上帝必自己預備作燔祭的羊羔。」或許在某一刻，以撒想通了，是否是在他父親給他背上祭祀用的木頭時？一隻小羊羔應該不需要那麼多木頭吧？或者是在他父親拿出繩子開始捆綁他的時候。以撒慌張了嗎？換作是我是會的。

但以撒服從了。他當然可以壓倒他的父親並逃跑，畢竟亞伯拉罕已經一百多歲了，而以撒是一個強壯的年輕人，即使上山也能揹負大量的木頭。他本來可以逃的，但他選擇了不這樣做。在沒有反抗下，他允許父親捆綁他。他甚至似乎是自己躺在祭壇上，亞伯拉罕不可能獨力把他抱起來。無論這是多麼奇怪，以撒和亞伯拉罕在這個獻祭上是心意合一的。

說到十字架的獻祭，耶穌也和祂的天父心意合一的。作為一個人，祂知道會是何等恐怖和恐懼。如以撒一樣，祂可以選擇逃跑，就像祂告訴彼得的那樣，「你想，我不能求我父現在為我差遣十二營多天使來嗎？」(馬太福音 26:53)但耶穌沒有，因為祂愛我們。

耶穌沒有得到最後一刻的緩刑。祂受苦，受死，並被埋葬了。但亞伯拉罕的希望---希望他的兒子以撒復活(希伯來書 11:19)---對耶穌來說是成真的。耶穌從死裡復活，再也不死了。因為祂，我們也有復活和永生的希望。

禱告：

主耶穌，感謝祢與天父是心意合一的來拯救我們。阿們。

反思問題：

知道耶穌為了你而自願放下祂的生命，不是被迫的，對你可有分別嗎？

2024 年 2 月 16 日(星期五)

## 兒女的保障

知道你們得贖，……乃是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊之血。(彼得前書 1:18-19)

在第一個逾越節之夜，身為以色列人的父親，會做些什麼呢？逾越節的羔羊剛剛被宰殺；接著每個父親都必須完成摩西給他們奇怪的工作：把一根牛膝草的莖浸入一盆羊血中，用它把血塗抹在他家的門框上；塗在門框橫頂，塗在左邊和右邊的門柱。夜幕降臨時，關上門，沒有人可以出去，直到早晨。

這是摩西讓他們做的一件奇怪的事。毫無疑問，他們的埃及鄰居會問他們在做什麼，到處都是血跡，也許他們甚至拿他們開玩笑。但以色列人沒有人敢違抗上帝的話，因為摩西警告他們說：「因為耶和華要巡行擊殺埃及人，他看見血在門楣上和左右的門框上，就必越過那門，不容滅命的進你們的房屋，擊殺你們。」(出埃及記 12:23)

羔羊的血是他們兒女的保障。因為羔羊的血流出，就沒有一個以色列的孩子會在埃及的末後之災中失去生命。他們會受到保護，安全地在家裡。羔羊死了，而孩子們活下來了。對我們來說也是這樣，不是嗎？我們的羔羊是耶穌，上帝的羔羊(正如施洗約翰稱呼的)。祂心甘情願地為我們獻出了自己的生命，使我們從死亡和邪惡的力量中解脫出來。祂的血標誌著我們是上帝自己的兒女。沒有甚麼，不管是死亡的天使，甚至是魔鬼自己，都不能毀滅上帝的兒女。在我們的心門上，已經塗了耶穌的血。

禱告：

主啊，感謝祢藉著祢的血拯救了我們。阿們。

反思問題：

當你記著「在我的心門塗著耶穌的血」，會影響你容許甚麼越過這門嗎？

2024年2月17日(星期六)

## 瞥見未來

我的上帝，我的上帝！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？(詩篇 22:1)

我不知道如果大衛王寫他的歌來紀念主時，知道上帝是藉著他來說話，大衛王會有什麼感覺。當上帝激勵他寫詩篇 22 時，他是怎麼想的？這篇詩篇非常清楚地說明了耶穌在十字架上的痛苦和死亡。大衛王一定想知道聖靈指的是什麼。

可以肯定的是，大衛本人也有一些被拋棄的經驗。「我的上帝，我的上帝！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？我的上帝啊，我白日呼求，你不應允，夜間呼求，並不住聲。」(詩篇 22:1-2)。大衛當他躲藏在曠野的時候，隨時都可以喊出這些話，遠離想殺他的掃羅王。

或者是這一部分：「凡看見我的都嗤笑我；他們撇嘴搖頭，說：他把自己交託耶和華，耶和華可以救他吧！耶和華既喜悅他，可以搭救他吧！」(詩篇 22:7-8)這是當大衛的兒子押沙龍反叛他，大衛不得不離開首都時，一個非常好的描述。

但當耶穌掛在十字架上時，這更適合描述耶穌被祂所要拯救的人所嘲笑的話。但正如大衛繼續的描寫，對接下來會發生的，會不會有什麼困惑。「犬類圍著我，惡黨環繞我；他們扎了我的手，我的腳。我的骨頭，我都能數過；他們瞪著眼看我。他們分我的外衣，為我的裡衣拈鬮。」(詩篇 22:16-18)大衛從來沒有遇到過這些事—沒有被扎，沒有像一個骨瘦如柴的人一樣在十字架被伸展，也沒有人為他的衣服賭博。這顯然是關於耶穌。我不知道當大衛寫下這些字句的時候他是否在顫抖。我不知道，這是個謎。但這個謎啟示了耶穌—為大衛，為你，為我們，所有的人—偉大和永恆的愛。

禱告：

主啊，感謝祢，當我受苦的時候，要與我同在，緊緊抓住我。阿們。

反思問題：

你什麼時候覺得被上帝遺棄了？

2024 年 2 月 18 日(星期日)

## 愛的注視

愛子是那不能看見之上帝的像，是首生的，在一切被造的以先。(歌羅西書 1:15)

你曾經嘗試過去繪畫另一個人嗎？如果有，你知道需要多麼仔細地看著這個人；注意他皮膚的紋理，頭髮所有微妙的顏色；你的目光注意著這個人的一舉一動。這就像愛，你會注意著一切。

先知以賽亞為耶穌這樣做了。聖靈幫助以賽亞知道，幾百年前，耶穌來的時候會是什麼樣子。在以賽亞書第 53 章中，以賽亞用愛和確切的方式描繪了耶穌的肖像。以賽亞是如何向我們展示耶穌的呢？他看到耶穌會謙虛，祂的外表上沒有任何東西能吸引我們，祂將是一個熟悉哀傷，一個被遺棄的人。不僅如此，祂還會被拒絕，被祂所要救的人拒絕。耶穌會被誤解和虐待，最後被殺害，祂又會復活起來。

以賽亞把目光盯在耶穌身上。耶穌是以賽亞所想知道的，期待傳遞給每個願意傾聽的人的中心。這對我們來說也是如此，不是嗎？耶穌是我們所愛的人，是我們全心全意觀看的人。那是因為祂先愛我們。

「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦。」(以賽亞書 53: 4)當不好的事發生時，很容易會覺得被上帝遺忘。但以賽亞告訴我們，上帝從來沒有一刻把祂的注意力從我們身邊移開。祂不僅知道我們的悲傷，祂還背負著它們。因為祂愛我們，我們的苦難成了祂自己的苦難。

禱告：

主啊，祢身上閃耀著愛和憐憫。讓我們每天更親近你。阿們。

反思問題：

以賽亞對耶穌的描述(以賽亞書 53)中，哪一節對你來說意義最大，為什麼？

2024年2月19日(星期一)

## 只有耶穌

他們舉目不見一人，只見耶穌在那裡。(馬太福音 17:8)

當摩西和以利亞與耶穌站在山頂上時，他們代表了整個舊約，律法和先知的結合。他們和耶穌談論祂的「離去」，正如路加福音所說—祂的死，不久就會發生在耶路撒冷。兩人一生都在將人指向唯一的真上帝。現在，在他們塵世生命千百年之後，他們最後一次來到這裡，見證了在整個舊約中多年來所應許的救主。

我們不知道彼得、雅各和約翰是如何認出他們的，他們肯定沒有掛著名牌！然而他們卻認出了他們---彼得傻呼呼地提出要建造三個棚，摩西、以利亞和耶穌每人一個棚。

可憐的彼得！聽起來，他是尊敬耶穌，把祂與遠古信仰的英雄，摩西和以利亞，放在同一地位。彼得還沒有意識到，儘管這兩位是偉大的人，但耶穌過去和現在都是比他們更偉大的人，是上帝自己的兒子。

天父立即糾正了這個錯誤：「這是我的愛子，我所喜悅的。你們要聽他！」，之後，他們只看到耶穌。摩西和以利亞會告訴我們，第一，把你的眼睛放在耶穌身上。即使是任何先知或立法者，任何牧師或教會領袖，無論他們多麼偉大和神聖，耶穌是最重要的人。我們在這些人身上看到的是一個影子，一個反映—耶穌自己的光在他們身上閃耀。為此，我們尊敬和熱愛我們的領導人。但耶穌擁有我們的心，因為祂是上帝的兒子，祂愛我們，為我們奉獻自己。沒有人比祂更愛我們。

禱告：

父啊，讓我們的眼晴專注在祢的兒子耶穌。阿們。

反思問題：

你是否曾試圖向一個比你想像中更崇高的人致敬？你看到是耶穌的光芒透過那人閃耀嗎？



2024年2月20日(星期二)

## 思想死亡

那時，上來過節禮拜的人中，有幾個希利尼人。來見加利利伯賽大的腓力，求他說：「先生，我們願意見耶穌。」(約翰福音 12:20-21)

這似乎是一個奇怪的銜接。一些來自希臘的外邦人要求與耶穌見面，耶穌立即開始談論死亡。在經歷了幾分鐘越來越可怕的談話後，耶穌「就離開他們，隱藏了。」(約翰福音 12:36)。看來希臘人錯過了機會－耶穌甚至沒有回答他們的要求！

還是祂已回答了？在對話中這些話：「耶穌說：『人子得榮耀的時候到了。我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。』」(約翰福音 12:23-24)。希臘人是外邦人－非猶太人。他們不是耶穌見過的首批外邦人，但他們顯然是第一個積極尋找祂的外邦人，希望去聽祂，並可能從而信靠祂。事實上，他們就是幾年後激發外邦人開始進入基督教信仰浪潮最先的漣漪。

而潮水正在轉向。耶穌曾說：「我奉差遣不過是到以色列家迷失的羊那裡去。」(馬太福音 15:24)。但現在其他的羊，人類家庭的其他成員，開始來到祂身邊。現在是耶穌的教會接管和「使萬民作門徒」的時候了，因為祂在復活後將掌管他們(馬太福音 28:19)。難怪祂的思想轉向了祂的死亡！

我們不知道耶穌離開隱藏後，這些希臘人身上發生了什麼事。也許他們不得不讓門徒們回答他們的問題。這沒關係。因為這正是上帝今天對我們所做的，不管是猶太人還是外邦人。我們透過聖靈藉耶穌的跟隨者來認識耶穌。這種情況會一直持續到當我們確實與耶穌面對面的那一天。

禱告：

親愛的上帝啊，求祢使我成為我救主耶穌的好見證。阿們。

反思問題：

你是怎麼認識你的救主耶穌？是誰幫助你？

2024年2月21日(星期三)

## 多馬的位置

(耶穌)隨後對他們說：隨後對他們說：「我們的朋友拉撒路睡了，我去叫醒他。」……多馬，又稱為低土馬，就對那同作門徒的說：「我們也去和他同死吧。」(約翰福音 11:11, 16)

我愛多馬。

耶穌說：「拉撒路睡著了」……等等，不是死了嗎？耶穌，祢到底是在想什麼？祢為什麼還要回猶大地，在那裡的人不是都想要殺祢嗎？

多馬一點也不明白。他對耶穌的決定感到悲觀—但是，他仍然忠心：「好吧，那我們就和耶穌一起去吧。就算於事無補，至少我們可以與祢一起死！」

穩重、清醒、忠誠。這豈不是世界上最認真的態度，多馬堅持跟隨耶穌。

如果他在路上仍然悶悶不樂，就由他吧，他畢竟是人，不是嗎？

這也是很多時候我的信心狀態，也許這對你來說也是真的。跟隨耶穌是要堅定決心及充足的耐力—但真的，卻沒有太多的想像空間，也沒什麼刺激的感受和激勵人的快感。就如很多人所說的「日復一日」。

但這沒關係，因為耶穌常常會像對多馬一樣，使我們感到驚訝。拉撒路是從死裡復活的，葬禮成了歡樂派對。耶穌自己從死裡復活，祂對信心不足的我們說：「伸過你的指頭來，摸我的手；伸出你的手來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」(約翰福音 20:27)

我們所有人，即使是最悲觀的人，終有一天會見到耶穌。但是，等到我們有這種喜悅之前，祂是與我們同在—祂的聖靈活在我們中間—祂奇妙的愛每天在更新我們的信心。我們是屬於耶穌，即使是認真卻缺乏想像力的多馬，又或是你，或我，在祂身邊都有我們的位置。

禱告：

主啊，即使我看不到任何值得期待的東西，讓我緊緊跟隨祢，堅固我的信心。阿們。

反思問題：

當你悶悶不樂時，你會怎麼做？你現在與上帝的生活如何—沉悶、刺激、痛苦？說說看有哪一刻，你並未察覺到，但實際上帝是與你同在的。

2024年2月22日(星期四)

## 勝過我們敢於所求的

因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。(羅馬書 8：38-39)

我喜歡馬大和耶穌之間的對話，因為在她的兄弟已經去世後，祂來到她家的那天。一開始聽起來像是責備---「主啊，祢若早在這裡，我兄弟必不死。」然而，雖然馬大不敢貿然直接要求，她無法自拔地加入一個暗示說：「就是現在，我也知道，你無論向上帝求甚麼，上帝也必賜給你。」耶穌不是傻，祂知道她在問什麼，祂直接回應：「你兄弟必然復活。」小心謹慎的馬大不確定她聽到了什麼：「我知道在末日復活的時候，他必復活。」是嗎？耶穌，祢是這個意思嗎？還是祢只是在向我提供關於宗教信仰的常談，有關遙遠未來的希望？又或是祢現在是向我提供一些真實而堅定的東西嗎？

馬大害怕希望—她確實如此。她不敢問她想要的—然而她卻還是間接地問了。馬大和我們一樣，不是嗎？我們有希望和擔憂；我們有恐懼和疑慮；當我們接近上帝，或許是帶著緊張的去希望，去禱告和祈求。

耶穌直接解決了馬大的擔憂。復活是在今天還是在遙遠的未來並不重要；耶穌對她說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」(約翰福音 11:25-26)。一個從死裡復活的人，就在這裡，跟你說話。這不是一個遙遠的希望，它和耶穌一樣接近。

那些在主裡死去的人現在與基督同在(腓立比書 1:23)。他們不會迷失或遠離，他們是在那從死裡復活的人—基督自己—的照顧下存活(路加福音 20:38)。我們的牧羊人耶穌知道越過死亡的道路，祂的百姓都不會被遺留在死亡中。祂答應與我們所有的人分享祂的勝利和生命。

禱告：

主啊，當我們面對死亡時，幫助我們在祢裡面有希望。阿們。

反思問題：

耶穌自己是我們的復活並牧養我們越過死亡，這真理如何幫助你？

2024年2月23日(星期五)

## 為什麼？

馬大對耶穌說：「主阿，你若早在這裡，我兄弟必不死。」（約翰福音 11:21）

我想知道拉撒路是怎麼想的。他病得很厲害，他的姐妹們都很擔心，她們向耶穌發信息了，所以祂可以很快來到家裡醫治他。然後她們等，等著。

我可以看到馬大倚著她家的門，遠視著這條路。耶穌為什麼還不來？約翰告訴我們，「耶穌素來愛馬大和她妹子、並拉撒路。聽見拉撒路病了、就在所居之地、仍住了兩天。」（約翰福音 11:5-6）。好奇特表達愛的方式！你會愛一個人，所以你會避免立刻幫助他們？那是什麼樣的一位上帝？

然而這是真的，不是嗎？我們是有這樣的上帝。我們看到多年來一直在基督信心中的人，那些人被耶穌塑造他們的性格，他們顯然與祂關係密切—然而他們的禱告似乎沒有得到回應。他們受苦，他們悲傷，他們經歷傷痛，為什麼？

我們沒有我們想要的答案，但至少拉撒路的情況下，我們有一個線索：耶穌的話，「這病不至於死，乃是為上帝的榮耀，叫上帝的兒子因此得榮耀。」（約翰福音 11:4）。

耶穌一定非常信任拉撒路和他的家人。他們經歷了何等的信心考驗！也許這就是為什麼約翰說耶穌愛他們的原因。除了那些你全心全意愛的人之外，你不會把這種負擔放在任何人身上。你最親近，也是你最常要求的人，你相信他們，你希望他們會相信你。

我們知道這個故事的結尾—耶穌使拉撒路復活，許多人因他而得信心。我們經常看不到自己生活中苦難的結果。但是像拉撒路一樣，我們相信耶穌會關心，並且會繼續在某些時間及某些方式上好好使用我們受苦難的結果。因祂愛我們。

禱告：

主啊，我們常常不明白祢在做什麼或為什麼。幫助我們信靠祢，忍受困難的時期。阿們。

反思問題：

當你受苦時，你如何繼續信靠耶穌？

2024 年 2 月 24 日(星期六)

## 為了主

他們解驢駒的時候，主人問他們說「解驢駒作甚麼？」他們說：「主要用牠。」(路加福音 19：33-34)

「主要用牠」耶穌在第一個棕枝主日送給驢駒主人的美妙信息！難怪驢駒的主人讓門徒立即帶走牠。如果耶穌給你這樣的信息，難道你不會嗎？為祂做任何事是多麼榮幸！

當我十幾歲的時候，我是負責清洗我們教會在預苦期間的聚餐餐具。你會在廚房裡找到我，滿手肥皂水的在清潔堆在水槽裡，餐後的白色瓷碗、碟及湯匙！（我們的出席率非常高。）

清洗碗碟不是我喜歡做的事情。如果你懷疑的話，可以問我的家人。但這是不同的，因為這是為主作的。「主要用牠。」好吧，如果你這樣說，我怎麼能拒絕？我為何會拒絕？

現在我已經老了，我聽到的聲音更清楚 – 我懷疑你也會是這樣，照顧生病的孩子？把車開出去修理？幫助某人申報稅款？「主要用牠」是的，主是這樣說：「我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」(馬太福音 25:40)。

禱告：

主啊，幫助我看到並認識到祢給我的機會，為祢和為祢的百姓服務。阿們。

反思問題：

除了主為你死而復活外，主還在甚麼特別方式上為你服務？

2024年2月25日(星期日)

## 比石頭更堅硬

眾人中有幾個法利賽人對耶穌說：「夫子，責備你的門徒罷。」耶穌說：「我告訴你們，若是他們閉口不說，這些石頭必要呼叫起來。」(路加福音 19：39-40)

在逾越節期間，有許多人來到了耶路撒冷。當他們聽到耶穌來的時候，他們拿起棕枝，出去迎接祂。其他人從田裡的樹上砍下樹枝。他們把衣服鋪在路上，讓耶穌騎著驢子過去。他們喊道：「和散那！奉主名來的王，是應當稱頌的！在天上和平；在至高之處有榮光。」真是個值得慶祝的時刻！

但不是每個人都很開心，人群中有些宗教領袖對耶穌說：「夫子，責備你的門徒。」為什麼？這對他們來說是否顯得有點像對耶穌說的太多了？畢竟，這些話是人們對彌賽亞說的話。也許他們認為耶穌應該謙虛安靜，假裝比祂真正的要小，拒絕接受理所當然的讚美。

耶穌沒有。祂回答說：「我告訴你們，若是他們閉口不說，這些石頭必要呼叫起來！」他們的喜悅當然需要表達出來。門徒正在做自然而然的事：讚美上帝的偉大工作。但那些宗教領袖，他們的心比耶穌所說的石頭更硬，他們無法看見或相信上帝在他們眼前所做的奇妙事，多可惜！

但其實他們的心並不需要繼續如此。很久以前，上帝應許說：「我也要賜給你們一個新心、將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心、賜給你們肉心。」(以西結書 36:26)。這就是上帝為我們所有相信耶穌的人所做的。祂向我們啟示如此偉大的拯救之愛，現在即使我們曾經如石頭般硬的心也可以向耶穌喊叫說：「和散那！」

禱告：

主啊，軟化我的心，並用愛和讚美來回應祢。阿們。

反思問題：

當你感到快樂時，你會怎麼做？回想當你公開或安靜地讚美上帝的時候，是什麼事呢？

2024 年 2 月 26 日(星期一)

## 盡她所能

她所作的、是盡她所能的……。(馬可福音 14:8)

在逾越節前六天，馬利亞和馬大以尊崇耶穌之名，在痲瘋病人西門的家裡舉行了一場晚宴。這是耶穌使拉撒路從死裡復活後不久，毫無疑問她們的心中充滿了感恩和喜樂。馬利亞非常感動，她藉機將極其昂貴的香膏倒在耶穌的頭上。

這是一種尊重重要客人的習俗，但她把這帶到了極致！那裡的幾位客人批評她。但耶穌為她辯護，祂說：「由她罷，為甚麼難為她呢，她在我身上作的是一件美事。她所作的，是盡她所能的，她是為我安葬的事，把香膏預先澆在我身上。」(馬可福音 14:6,8)

這真奇怪而刺耳的事！我懷疑馬利亞在將香膏倒在祂身上的那一刻，會意識到耶穌的葬禮？然而耶穌卻將她這樣的行動視為如此。祂知道，就算是沒有人知道，在那一週內祂將會死去，祂的葬禮會很倉促，沒有時間先做好準備。「她已經做了她所能做的事」－世界各地的基督徒仍然尊重她做了我們做不到的事，表明對耶穌的愛。

但這事並沒有就此結束，在馬利亞盡其所能之後，耶穌做了祂所能做的事，自願被逮捕，受苦和死亡，都是為了拯救我們免於永遠的死亡和詛咒。祂做了祂能做的事，就像馬利亞一樣，為了完全的愛。祂所做的是有效的！因為祂已經從死裡復活，所以每一個相信祂的人都會得著永生和快樂。祂做了祂能做的事，這對我們來說已經永遠足夠了。

禱告：

主啊，感謝祢做了只有祢自己能做的事來拯救我們並使我們成為祢的。阿們。

反思問題：

想想你認識的人因耶穌的愛做了他們能做的事？

2024 年 2 月 27 日(星期二)

## 按慣例

豈不知你們是上帝的殿，上帝的靈住在你們裡頭麼。(哥林多前書 3:16)

當「按慣例」是罪時會發生什麼？想想商人和貨幣兌換商，他們在聖殿裡舒服地坐著，像他們多年以來每天做的。聽聽羊和鴿子從牠們的籠子裡嗚嗚。那裡氣味惡臭——不要深呼吸。在角落裡，男人們正在就兌換普通貨幣及聖殿使用的貨幣而爭論。

誰在騙誰？

我們可能會想，這裡真是個奇怪的市場，在上帝的聖殿裡進行。嗯~~這對於需要購買祭品的朝聖者來說真的很方便，對於從市場上賺錢的聖殿當局來說，也的確是非常方便——除了對應該在那裡的信徒。因為這個市場是外邦人的場地，也是唯一一個歡迎任何人，甚至是非猶太人的外國人來到向以色列的上帝禱告的地方，當然，如果他們可以集中注意力的話。

耶穌，進入這個不聖潔的雜亂裡，閃爍雙眼，雙手連忙拿起繩子作為鞭子。便教訓他們說：「經上不是記著說：『我的殿必稱為萬國禱告的殿』麼？你們倒使它為賊窩了。」(馬可福音 11:17) 砰！桌子被祂翻倒了，所有的錢都掉進泥地裡；賣鴿子的人椅子飛了起來，祂說「把這些東西拿走！」

很快，另一件不同的事也在發生，信徒們在這個地方禱告，盲人和瘸腿的人在聖殿裡來到耶穌那裡，祂醫治了他們，耶穌教導任何願意聆聽上帝國度的人。那些小孩子正在唱著「和散那歸於大衛的子孫！」(馬太福音 21:15)

你心中的「按慣例」是什麼？那是上帝的殿——存在著甚麼不應該存在的東西，就像對金錢或權力的關注？如果是這樣的話，請耶穌把它清理乾淨，以崇拜，禱告，學習，服務來替代。祂很樂意這樣做。你的心是祂的家。

禱告：

主啊，讓我的心是合祢心意的家。阿們。

反思問題：

你希望上帝的靈在你心中建立什麼具體的「正當事務」？



2024年2月28日(星期三)

## 做他的工作

主人說：「好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理，可以進來享受你主人的快樂。」(馬太福音 25:21)

耶穌很奇怪的說：「找一個拿著一瓶水迎面而來的男人。」(路廿二 10)，猶太男人通常不担水，這是女人的工作。門徒們一定很想知道。不過，那時他們已經習慣了耶穌；他們沒有疑慮就去做。我也想知道那個担著水的男人，他怎麼會做那麼奇怪的工作呢？也許他的主人已經早與耶穌做了安排，讓門徒安全地偷偷地到他的家裡，他可能會說「找我的一個担著水瓶的男僕人並跟著他回家。」或者也許沒有任何安排，耶穌只是能知道未來。祂說「去吧」。那天剛巧一個兄弟幫助他正忙著做飯的姐妹，或者一個強壯的兒子決定為他年邁的母親去担水。不論是怎樣發生，事情就是得以成就。男子取水，門徒發現他，他們到了正確的房子準備逾越節的盛宴。

但有一件事是清楚的，拿著水瓶的男人正在做他的工作，不管這對他來說多麼奇怪或令人尷尬。因為他正在忠心地完成他的工作，所以耶穌的計劃完美地完成了。門徒們到了安全的房子裡，作好準備，耶穌和祂的跟隨者在祂的被出賣，逮捕和被釘十字架之前，可以安祥地享用最後的晚餐。

我們也有機會忠心於我們生活中的小事。把垃圾拿出去，給汽車加油，換掉衛生紙……這些都是瑣碎的服務，我們通常不會想到這些（當然，除非它們沒有被完成！）但是當耶穌在祂的事工中使用它們時，它們可以發揮巨大的作用。這就是祂尊重我們的方式，讓我們參與祂的計劃—這個角色涉及忠心的事奉，即使它看起來乏味或令人尷尬。耶穌以犧牲自己的生命為代價為我們服務—從而允許我們為祂及其他人服務。

禱告：

親愛的父上帝感謝祢忠心的僕人實地服務許多人，這是我生命中的福氣。阿們。

反思問題：

想想你認識的人，你注意到他們在什麼小事上的忠心行為？你要求上帝幫助你忠心服務的生活領域是什麼？

2024年2月29日(星期四)

## 耶穌的晚餐

對那家的主人說：「夫子說，客房在那裡？我與門徒好在那裡喫逾越節的筵席。」(路加福音 22:11)

你有沒有想過和耶穌吃晚餐是什麼感覺？想像一下在烹飪和清洗時的會發生的情況！你希望一切東西都是完美的一精美的桌子，餐碟，餐具和餐巾，以及菜餚……這將是很多工作。但那是值得的，不是嗎？

耶路撒冷的一個家庭在逾越節時有這種經歷。耶穌打算和祂的門徒一起吃祂最後的晚餐，他們需要一個願意接納他們的一個耶路撒冷家庭。它一定是一個有大房子的家庭；即使祂的其他跟隨者都沒有來，單是耶穌和祂的門徒已意味著十三個人吃飯。不然那裡有地方可以容納他們全部人？

在那個國家，在一樓的平屋頂上建造額外的房間是很常見的。這顯然是這個家庭所做的，他們為這配備了一張桌子和用餐的長椅或靠墊，足以讓所有男人都感到舒適。他們可能提供其他的東西，比如耶穌用來洗祂門徒腳的盆和毛巾；他們可能會分享他們節日的家庭菜餚。當然，還要有人負責做菜，也要有人做清洗工作！

這種熱情款待是我們永遠無法給予耶穌的東西—不是嗎？畢竟，祂確實說過「我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」(馬太福音 25:40)。你自己可能喜歡款待別人，無論是在家裡還是教會的事工。也許你會邀請孤獨的人，或飢餓或無家可歸或遠離家鄉的人。也許你在接觸難民或國際學生。也許你會帶一鍋美食給一個剛有新嬰兒的家庭，或為當地的無家可歸者收容所買牙膏和衛生紙。如果是這樣，你就是在款待耶穌。能夠做到這一點真是太榮幸了！

禱告：

親愛的主啊，幫助我為祢和祢的名照顧他人。阿們。

反思問題：

有沒有與家人或朋友一起慶祝的特別時間仍在你的腦海裡閃爍著？你現在是否在參與款待工作，或者你過去曾否這樣做過？你怎樣能讓你的心成為耶穌和祂的百姓的好客之地？

2024年3月1日(星期五)

## 在聖潔中生活

「我賣了無辜之人的血是有罪了。」他們說：「那與我們有甚麼相干？你自己承當罷！」(馬太福音 27:4)

這些是什麼樣的人？他們還是祭司長和長老！他們給猶大白銀用以背叛他的主人而毫不羞恥。我希望他們至少有公義之心，不是使用從聖殿中的奉獻！

當猶大後來出現，充滿悔恨並試圖解除背叛時，他們以有記錄中最冷血的回答：「那跟我們有什麼關係？你自己想辦法吧~~」他們沒有提供任何希望，沒有任何憐憫，沒有任何東西可以依靠，猶大便去上吊自殺。他們知道嗎？他們在乎嗎？祭司們很可怕，不是因為他們是壞人，而是因為他們將自己的生命裝作聖潔的，在主的殿中服務。這真是不可思議，一個人如何從「哈利路亞！讚美主！」到冷酷的以「那跟我們有什麼關係？你自己想辦法吧~~」來結束爭論。

這讓我更害怕，因為作為一個基督徒，我也把我的生命花在中聖的事物上。我讀聖經；我去教會；我領聖餐；而且我絕不像這些人那樣在聖潔中爭論血錢。

但是只有一件事可以除去這樣的害怕，如果耶穌實際上活在我身上，那就是在我不聖潔的時候我也是聖潔。除了那樣沒有什麼可以保護我、沒有什麼可以保護你。

保羅寫信給哥林多人說：「難道你不知道你是上帝的聖殿嗎？上帝的靈住在你裡面嗎？如果有人摧毀上帝的聖殿，上帝就會毀滅他。因為上帝的聖殿是聖潔的，你就是那個聖殿」(哥林多前書 3:16-17)。這是我們的保護。因為我們是祂的聖殿，所以上帝保護我們免受惡魔的攻擊。耶穌放下自己的生命，使我們成為上帝聖潔永恆的產業。那為我們死而復活的，將在祂手中保守我們的安全和聖潔。

禱告：

親愛的天父啊，感謝祢保守我的聖潔，在祢手中免受邪惡。阿們。

反思問題：

你何時在中聖的地方或情況中被邪惡所驚訝？

2024年3月2日(星期六)

## 誰掌管一切？

差役回答說：「從來沒有像他這樣說話的！」(約翰福音 7:46)

前來逮捕耶穌的士兵和官員一定是驚震的。耶穌的行為並不像他們之前捕獲的任何一人。首先，祂上前去迎接他們，而不是躲在黑暗中。祂問道：「你們找誰？」當他們回答「拿撒勒人耶穌」時，祂平靜地說：「我就是。」福音書作者約翰說：當耶穌這樣說時，「他們就退後倒在地上。」(約翰福音 18:4-6)

耶穌說的話有力量，他們答不上話！什麼力量呢？當耶穌說：「我就是」時，祂基本上是在說我就是上帝，「我是自有永有的」(出埃及記 3:14)。就好像祂說：「我是 YHWH，你的上帝。」難怪他們倒在地上！他們慌亂不堪，但他們還是回過神來，執行命令來逮捕他們要的那個人的。耶穌說：「所以，如果你找的是我，就讓這些人離開吧。」這就是所發生的事。

但那還沒結束，耶穌的門徒彼得拔出一把刀，傷了一個人。只是被耶穌攔住，耶穌斥責他並醫治了那個人的耳朵。據我們所知，士兵們只是讓它發生。耶穌掌管一切。但在被逮捕之前，耶穌還有一件事要做。祂讓每個人都清楚地知道那天晚上在花園裡發生了什麼事情，這是愚蠢和邪惡的：「你們帶著刀棒，出來拿我，如同拿強盜麼？我天天同你們在殿裡，你們不下手拿我。現在卻是你們的時候，黑暗掌權了。」(路加福音 22:52-53)。說完了，祂順從了，士兵們終於將祂帶走了。

這些士兵在未來幾年是否會對耶穌感到疑惑？當然，一個有這種力量的人可以避開十字架。但那不是耶穌用祂的權柄要做的事。那天晚上祂掌管一切，因為祂是要拯救我們。現在祂已經從死裡復活並升天了，我們知道祂掌管著天地萬物，我們永遠安然無恙。

禱告：

主啊，我很高興祢掌管一切。幫助我信靠祢。阿們。

反思問題：

你在上帝的話語中認識是上帝掌管一切嗎？

2024年3月3日(星期日)

## 治癒祂的敵人

只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵，要愛他！恨你們的，要待他好！（路加福音 6：27）

如果我們在復活節後幾週，去拜訪大祭司的房子，我估計我們會看到一個僕人名叫馬勒古的，且會時不時地看見他揉著自己的耳朵。可能沒有人會留意到他的行為，因為那完全不重要。但對這男人來說，這可能是他生命中最重要的事情。

馬勒古為大祭司工作，不知怎的，在眾人中他被派去逮捕耶穌。仿如一雜亂的軍隊，帶著火把，劍和棍棒。不全都是士兵，而馬勒古就在他們中間。在他們面對的花園裡有些什麼呢？幾個剛剛醒來驚慌的人，一個有著醫治者聲譽的拉比。驚慌的人裡有個拿著一把刀的漁夫，瘋狂地擺動著那把刀，試圖保護他的主人，避免那些來逮捕祂的敵人所傷害。

馬勒古的一隻耳朵掉到地上，灼熱的疼痛讓他忍不住蹲下來，耶穌在祂去世前二十四小時，彎腰向前治癒了最後一個人－祂的敵人。

但這就是耶穌一直在所做的，不是嗎？祂治癒了祂的敵人，祂讓我們再次完整。祂以憐憫伸出援手，處理我們的傷口，就如上帝希望我們成為的樣式。祂將我們由敵人變為心愛的孩子。

馬勒古最終是在基督教信仰中嗎？似乎很有可能，畢竟，使徒約翰記下了他的名字。但可以肯定的是，你和我被呼召到耶穌身邊，祂知道我們的名字，祂治好了我們的傷口，更讓我們永遠和祂在一起。

禱告：

親愛的主，雖然我曾經是祢的敵人，感謝祢醫治我，讓我成為祢所有的，更讓我靠近祢。阿門。

反思問題：

上帝什麼時候為你做了對你好的事，是你沒有預料到的？

2024年3月4日(星期一)

## 榮耀與羞辱

你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了。(加拉太書 3:27)

真是尷尬啊~~~當一個年輕人試圖跟隨耶穌，在客西馬尼園內耶穌被捕時，他也被人群抓住了他的衣服。他成功逃脫但險些赤身露體了。這個年輕人是誰？我們對他有什麼了解？雖然我們可以猜到一些細節，但並不是很多。有些人認為這是馬可福音作者本人，描寫耶穌被捕的那天晚上發生了什麼事。由於馬可是唯一寫下此事的人，因此可能這是他個人的故事。

顯然，這個年輕人是耶穌的跟隨者，儘管他不是十二個門徒之一。當門徒離開他們慶祝逾越節的房子，到客西馬尼園中時，馬可與門徒在一起。這表示也許他是那個族群中的一員。他顯然有些許勇氣，試圖跟著逮捕大隊----然而當他被抓住時，他失去勇氣並逃跑了。

最後，我們要怎樣真正了解他在他最光榮或最不光彩的時刻呢？光榮是因為他愛耶穌並試圖跟隨祂，即使他自己的生命處於危險之中。不光彩的，是因為他失去了勇氣，赤身露體的逃跑了。那一刻總結了他的一切----他的愛，他的榮耀和他的恥辱，都融為一體。

但這也不就是我們的寫照嗎？我們愛耶穌；我們試圖跟隨祂；而且，我們經常嘗試做的事情最終卻慘敗。我們美好的願望無法在實際行動中存活下來。我們甚至可能會發現自己超尷尬地逃跑，遠離羞恥。但幸運的是，我們有一位救主不會讓我們感到羞恥，祂來到我們身邊，以自己的公義披戴在我們身上。我們不必為我們的失敗感到尷尬，它們已經被祂自己的聖潔所遮蓋了。我們被寬恕，治癒，洗淨，穿上新衣。「你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了。」(加拉太書 3:27)。祂將自己蓋我們身上，感謝上帝。

禱告：

父啊！感謝祢。祢把我所有的，光榮的和可恥的一起帶走，但以祢兒子耶穌基督的恩典遮蓋我。阿們。

反思問題：

你什麼時候看到上帝在你不光彩的時刻帶來了祝福？

2024年3月5日(星期二)

## 好奇

那看門的使女對彼得說：「你不也是這人的門徒麼？」他說：「我不是。」(約翰福音 18:17)

她是負責前門的女僕人。這是一個忙碌的夜晚 — 整個公會聚集在一起，而拿撒勒耶穌在他們面前受審！她正要完成自己的工作，讓每個人進門並關上了門，然後有一個人回個頭來問：「你也會讓我的朋友進來嗎？」他一定這樣說：「這個人，在這裡」，約翰指的是彼得。她一點也不在乎，約翰是大祭司家人所熟知的，她也不介意讓他的朋友彼得進來。但她很好奇，顯然，她知道約翰是耶穌的跟隨者，所以當彼得進來時，她問他：「你不是這人的門徒之一嗎？」

這個問題其實也是我們常常會被問的。在工作中，在學校裡，在社區 — 人們看著我們，正如女孩看著彼得一樣，並且想知道：「你不也是這些基督徒中的一個，是嗎？」他們可能會想當面的問我們，或者在我們背後問其他人。他們很好奇。

這是一個很好的好奇心。它可以讓基督徒有機會告訴我們的朋友耶穌是他們的救主。是的，彼得沒把握住他的機會而去否認耶穌。我們有時也會在談論或行為上沒把握住機會，而使基督的名受到恥辱。

但通常情況並非如此，一些非基督徒在我們的生活中看到了一些好行為，也是他們想要追求的。他們可能不知道究竟是什麼，但是他們想要；他們很好奇。而這就是我們向他們講述耶穌的機會 — 祂愛我們也愛他們，且願意放下自己的生命來拯救我們。

為你的朋友禱告，求上帝使他們對耶穌感到好奇 — 並讓我們在適當的時候說適當的話語。

禱告：

天父啊，求使用我讓別人更親近祢的兒子耶穌。阿們。

反思問題：

有沒有人問過你是不是基督徒？之後發生了什麼？

2024年3月6日(星期三)

## 不僅僅是責任

他們在院子裡生了火，一同坐著；彼得也坐在他們中間。(路加福音 22:55)

當守衛們回到大祭司家時，他們進入庭院，生了火。天冷了，他們要等很長一段時間。連睡覺的時間也不多了！他們知道，祭司和領導們將開會幾個小時。於是他們一群人聚集在炭火周圍取暖，看著火焰。等待著他們的任務。

祭司家裡的僕人也在忙；看門的那個女孩正在檢查前來參加會議的人，以確保沒有不當的人進入。其他的僕人屋裡屋外忙著，以確保會中的人有他們需要的東西。這是他們的責任---取得和攜帶所需要的一切：椅子，茶點，信息。他們也會度過漫長的一夜。

雖然他們不可能知道，但那天晚上還有一個人在忙，就是我們的主耶穌，在那個會議室裡為祂的生命受審；在那些人中，祂做了最艱苦的事，因為祂正在拯救整個人類。到此刻祂已踏入了祂的受難曲—逮捕，毆打，掌摑，被迫傾聽那些人對祂及祂所作的事工的謊言。對於耶穌來說，這將是一個漫長的夜晚；沒有任何休息，也不會再睡，直到第二天晚上祂的屍體在一個借來的墳墓裡埋葬了。

但是，激勵耶穌的不僅僅是責任。祂不是要這樣做，而是祂「不得不」做的，祂這樣做是因為祂愛我們。展望未來，祂知道祂所遭受的一切，將把我們從靈性上的死亡，帶到永恆的生命和快樂中。正如以賽亞所說：「祂必看見自己勞苦的功效，便心滿意足。有許多人，因認識我的義僕得稱為義；並且祂要擔當他們的罪孽。」(以賽亞書 53:11)。因為耶穌所做的，我們成為上帝的孩子，耶穌感到滿足、快樂！因為我們屬於祂。

禱告：

主啊，感謝祢，我們不只是祢的另一項工作，更感謝您在我們身上成就的喜悅。阿們。

反思問題：

你生命中有什麼責任？耶穌愛你，對你的意義？



2024年3月7日(星期四)

## 無人可傷害我的家人

有大祭司的一個僕人，是彼得削掉耳朵那人的親屬，說：「我不是看見你同祂在園子裡麼？」(約翰福音 18:26)

「我看到你和耶穌在花園裡？」表面上這是簡單又無聊的問題，但彼得知道這意味著什麼：「你看起來很面熟~~嘿，我想我以前有見過你，當我們去逮捕耶穌時，你不是那個削去我親戚耳朵的人！？」

難怪彼得嚇壞了！彼得確實在花園裡削去了一個人的耳朵，瘋狂揮動刀的可怕結果，削去一個在逮捕耶穌隊伍中，名叫馬勒古的耳朵。

現在馬勒古的親戚在這裡要求彼得回答，我們可以感受到空氣凝結中的緊張氣氛，這是一種不受歡迎的威脅：「沒有人可以傷害我的家人而且能逃脫。」

彼得極力否認：「我發誓不是我，我甚至不認識你正在說的這個人耶穌……」這時，公雞啼叫了，是彼得最後一次否認認識耶穌。但馬勒古的親戚滿意嗎？他相信彼得嗎？或者他看到彼得的眼淚，而決定不再繼續追究，讓他走嗎？「沒有人可以傷害我的家人而且能逃脫。」馬勒古的親戚不是當晚在大祭司家中唯一有這種態度的人。就因為這個原因，耶穌自己正心甘情願地向著十字架邁出下一步。

對於耶穌來說，很久以前祂的家人曾在伊甸園裡受傷，魔鬼來到花園裡誘惑並摧毀亞當和夏娃，以及整個人類。上帝嚴正待之，不僅僅是對祂所創造的，而是更多。「沒有人可以傷害我的家人而且能逃脫。」因此，上帝以祂的愛子基督耶穌出生於世人家中，摧毀魔鬼的力量，使我們所有人恢復生命和健康。

你，是的，就是你，是耶穌來拯救和復仇的親人。即使以死亡為代價，你也是祂所保護的人。你是與祂分享祂復活永生的人，因為祂愛你像家人。

禱告：主啊，感謝祢保護我作為祢自己的家人。阿們。問題反思：耶穌看待你如家人一般，這對你的意義？

2024年3月8日(星期五)

## 權力遊戲

先帶到亞那面前，因為亞那是本年作大祭司該亞法的岳父。(約翰福音 18:13)

亞那是王位背後的力量。他本人曾是大祭司，羅馬人將他撤職後，他的五個兒子中的每一個都成了大祭司。他的女婿 — 該亞法也是如此。亞那可能已失去正式的權力，但每個人都知道誰在幕後主導。難怪他們把耶穌先帶到了亞那那裡。亞那要先插手干預，而不是讓耶穌去該亞法那裡再來處理。

更糟糕的是，他選擇向耶穌提問，而不是以正確的法律程序來處理事情 — 透過證人去提罪證。亞那希望耶穌會自證其罪。耶穌指出了違法性。耶穌回答說：「我從來是明明的對世人說話。我常在會堂和殿裡，就是猶太人聚集的地方，教訓人；我在暗地裡，並沒有說甚麼。你為甚麼問我呢？可以問那聽見的人，我對他們說的是甚麼；我所說的，他們都知道。」(約翰福音 18:20-21) 在旁邊的一名差役用手掌打耶穌，說：「這就是你回答大祭司的方式嗎？」

權力與無力。但誰是最有力量的？從表面上看，似乎是亞那。他擁有行政能力和權力，他正在審訊，他是有差役可以強制執行他意志的人。

然而，亞那也無能為力，耶穌拒絕合作，祂並不害怕指出亞那錯誤的地方。即使是被掌摑也不會改變耶穌的思想，反指出另一個違法性來。亞那放棄了，並將耶穌送到該亞法那裡去。

這些權力遊戲看起來很熟悉，不是嗎？我們生活的世界充滿了權力，其中大部分被錯誤地和違法地使用。對我們許多人來說，活著是一個可怕的實況。然而，我們不需要害怕。因為無論何時我們處於危險之中或有需要時，我們真正的大祭司耶穌都與我們同在。耶穌以上帝自己的權柄和能力看顧著我們，沒有任何東西能逃脫了祂的監察。沒有邪惡能夠摧毀我們。耶穌會永遠地照顧我們。

禱告：

父啊，感謝祢保護我們免受世界上所有邪惡勢力的侵害。阿們。

問題反思：

當你在處於危險之中時，上帝如何保護你？

2024年3月9日(星期六)

## 世界的智慧

我差你們去，如同羊進入狼群；所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。  
(馬太福音 10:16)

該亞法是多麼冷血的蛇。

該亞法認為耶穌是一個威脅，有可能使整個宗教制度垮台倒下。即使耶穌是真正的彌賽亞，該亞法也不打算失去他大祭司的職位。最好立刻剷除祂。因此，該亞法對他的同謀說：「你們不知道甚麼。獨不想一個人替百姓死，免得通國滅亡，就是你們的益處。」(約翰福音 11:49-50)，是時候咬緊牙關，做出艱難的決定。剷除一個人而拯救整個國家。畢竟，我們都是成年人，我們活在現實世界中，而不是在美麗虛無的道德世界和童話故事裡。因此該亞法啟動了耶穌受苦和死亡。

我們經常聽到這種說法—來自政治家，企業，甚至有時候來自我們自己的同事，朋友或家人。我們很受誘惑，我們知道他們的說法是錯誤的。但它看起來像是一個簡單的解決方案—而且其實我們很害怕，如果我們不附和，我們自己的世界會消失倒下嗎？我們應該靠邊加入該亞法，或是應該冒險，到頭來在耶穌旁邊的十字架上？

但即使在這裡，聖靈也在作工。祂將那些非常邪惡的話語變成預言：「他這話不是出於自己，是因他本年作大祭司，所以預言耶穌將要替這一國死；也不但替這一國死，並要將上帝四散的子民都聚集歸一。」(約翰福音 11:51-52)

耶穌是為我們死了---為我們所有害怕，受試探，擔心未來的人死了。甚至為那些已經墮落的人，即使知道自己是錯誤的，但仍想輕鬆取巧的人，耶穌也為他們死了。耶穌死了，是為把我們聚集在一起，成為上帝新造的孩子。對我們來說，耶穌復活了，我們可擺脫恐懼，信靠上帝對我們的愛和保守。

禱告：

主啊，賜給我們智慧和力量來抵擋我們自己的恐懼和他人錯誤的誘惑。阿們。

反思問題：

在你的世界裡，你是否聽到像該亞法這樣的事情？你是如何處理他們給你的壓力？

2024年3月10日(星期日)

## 假見證

祭司長和全公會，尋找假見證，控告耶穌，要治死他。(馬太福音 26:59)

該亞法陷入困境，他需要證據---任何的證據，無論是真是假來針對耶穌，但它必須搭調。根據摩西律法，必須至少有兩名證人陳述同樣的罪行。如果他們不一致，他們的證詞就當無效。

馬太告訴我們「雖有好些人來作假見證」(馬太福音 26:60)，這真是驚奇，為何這樣？他們需要錢嗎？可能，我們知道猶大背叛耶穌，得了錢作回報。但可能還有其他的原因。難道他們只是充滿仇恨？針對耶穌而來？還是他們喜歡煽動旁人，並不關心煽動之後對別人的生活造成什麼影響嗎？

這讓我很生氣，我可以理解為什麼該亞法做了他所做的一畢竟，他作為大祭司的整個生命和地位都受到威脅。但這些假見證人是什麼？誰會為了如此一點點錢，便冤枉一個男人的性命？

也許你也曾遭到假見證人的傷害。這會是很奇怪，獨特的痛苦—明知道自己是真的，但要被視為一個騙子，無辜的被告。如果這是你的情況，耶穌知道你的痛苦。祂經歷過。祂是真理的化身，仍被路上不負責任的人們向他扔了謊言。而祂靜靜地站著。

祂為了什麼？為了你。因為祂愛你。因為祂認識我們所有人，善良的和壞的，真的和假的，都一樣，祂仍然愛你。因為祂來為了贖回你，使你成為真理的兒女，成為一個光明地在上帝面前，歡喜快樂的人。這愛就是祂為你而死，從死裡復活的原因。

禱告：

父啊，藉著祢的兒子耶穌，請將我們保守在真理中。阿們。

反思問題：

耶穌稱自己為道路，真理和生命，你認為祂將自己稱為真理，對你的意義是什麼？

2024年3月11日(星期一)

## 我該怎麼辦？

彼拉多說：「這樣，那稱為基督的耶穌我怎麼辦祂呢？他們都說：『把祂釘十字架！』」（馬太福音 27:22）

「我怎麼處理被稱為基督的耶穌？」這就是彼拉多在受難節那天面臨的問題。眼看祂是一個無辜的人，我應該讓祂自由嗎？我是不是該把祂送到希律王那裡，讓祂離開我的管轄區，我便沒有必要處理祂的案子？

還是我可以把祂交託給人群飄忽中的憐憫，希望祂往日的人氣能拯救祂？還是我要鞭打祂來建立同情票嗎？我該怎麼對待耶穌？彼拉多一看就知道這是一個政治上的困境。

在耶穌事件之前，彼拉多的職業生涯已經開始遇到了麻煩——他的上司權力下降，與他有關的任何人都處於危險之中。彼拉多最不需要的一件事，就是猶太領導人向羅馬提出對於他的批判。

但彼拉多認為譴責無辜的耶穌並不合適，一些原因可能是為了公正，一些可能可以理解的是要惹惱猶太人的宗教領袖，因他們是彼拉多長期的刺。但其中大部分似乎還是耶穌如何回應，祂如何說話以及祂說了什麼。這些全都困擾著彼拉多。當宗教領袖說：「祂聲稱自己是上帝的兒子！」的時候，彼拉多半信半疑地相信了。終究覺得耶穌有些奇特！

我們都知道彼拉多最終決定了什麼。但是我們呢？我們會怎樣面對耶穌，這個自稱是上帝之子的人？我們生活在一個敵視耶穌的世界，每個人都面臨這個問題，通過在我們所說的話，思考和行動中，作出回應。

願聖靈堅固我們對那為我們捨命的主的信心，願祂給我們喜樂，忠實地跟隨耶穌並與他人分享主的故事。

禱告：

父啊，堅固我們對我們救主耶穌的信心和信靠，讓我們所有的人根據祢的意願做出決定。阿們。

反思問題：

當你試圖避免做出決定時，你會怎麼辦？除了信靠耶穌之外，你還有什麼其他的「選擇」？

2024年3月12日(星期二)

## 行一件神蹟

希律看見耶穌，就很歡喜；因為聽見過祂的事，久已想要見他，並且指望看祂行一件神蹟。(路加福音 23:8)

當彼拉多將囚犯耶穌送到希律王那裡時，他提供了希律王一個期待已久的機會—有機會見到耶穌，希望看到祂行一件神蹟。但這沒有發生。

耶穌拒絕說話。祂沒有興趣為希律王行神蹟，就像是馬戲團表演者一樣。當希律得知他不會看到耶穌表演時，他生氣了。他和士兵們嘲笑和虐待耶穌。耶穌為什麼不給希律他想要的東西？耶穌有更好的事情可做。祂正在執行上帝拯救整個人類的計劃。祂正在前往十字架的路上，在那裡將永遠打破罪惡的力量和死亡。這些都不涉及為希律王或任何人做表演。耶穌保持沉默。希律王失望地把祂送回給彼拉多—最終由他把耶穌判了罪。我們很容易指責希律王。但有時我們也希望看到耶穌行一件神蹟。有時候我們的動機很好—我們希望看到一個所愛的人痊癒，或者自己從一個危險的情況轉過來。但有時我們的動機可能不是那麼單純。我們有誰從來沒有想要上帝向我們展示一個徵兆，來證明祂的存在？當然，上帝沒有這樣做。祂有自己的計劃，並不會為拒絕相信的人表現出來。

當耶穌拒絕做我們想要的神蹟時，祂不願意說話，當我們面對一個沉默的上帝時，我們會如何？我們可以做希律王所做的：拒絕、嘲笑，並把耶穌送走。又或者，在聖靈的幫助下，我們可以謙卑自己，信靠依賴祂會做最好的事情。畢竟，這就是耶穌在希律王訪問之後所做的事情。祂繼續遭受痛苦，死亡，並且復活升天—這樣祂就可以把所有信靠祂的人帶到永生。

禱告：

親愛的天父，即使祢是沉默，也要幫助我們在害怕或悲傷中相信祢。阿們。

反思問題：

你如何面對上帝的沉默？

2024年3月13日(星期三)

## 拯救救世主？

正坐堂的時候，他的夫人打發人來說：「這義人的事，你一點不可管，因為我今天在夢中為祂受了許多的苦。」(馬太福音 27:19)

彼拉多的妻子是耶穌受難故事中最有趣的小角色之一。所有我們知道她的，僅僅是她有關耶穌的夢，而且她對這件事情非常憂慮，她更試圖叫她的丈夫讓這義人得自由。她的夢來自哪裡？是巧合？是上帝？我們不知道。但無論夢來自哪裡，她是對的。她竭盡全力要從命運中拯救無辜的耶穌。彼拉多顯然對他妻子的夢感到擔憂，因羅馬人十分重視預兆和夢。至少他會對妻子的報告深感不安。他意識到這案件完全是基於宗教領袖對耶穌受歡迎的程度，而產生嫉妒，而不是因為做了任何真正的壞事。所以彼拉多試圖利用手段讓耶穌獲釋---他讓人群在耶穌和一個眾所周知的兇手巴拉巴之間做出選擇。不幸的是，適得其反，人群選錯邊。最後，彼拉多也沒膽讓無辜的耶穌自由。

這對彼拉多的妻子來說一定是傷心的，她努力拯救耶穌，但一點用都沒有，祂還是像一個普通罪犯般死在十字架上。這是否真的一點用都沒有？耶穌不會這麼說。祂確切地知道祂度過的每一天，並不會被一位羅馬女士奇蹟般地拯救，反過來，是拯救她---是的，也是為了彼拉多，以及所有人的罪孽藉著祂從十字架上帶走，而且祂復活升天，給了我們所有信靠祂的人永生，耶穌是我們真實永恆的救主。

禱告：

主耶穌，感謝祢，祢拯救我們而不是救祢自己。阿們。

反思問題：

上帝什麼時候推翻過你的計劃，而最終好轉了？

2024 年 3 月 14 日(星期四)

## 承認

戲弄他，說：「恭喜，猶太人的王阿！」(馬太福音 27:29)

這一定是個可怕的過程。羅馬營有數百名男子，他們聚集在總部，與耶穌進行一場「國王」的虐待遊戲。他們剝奪了祂的衣服，並在祂身上穿上了一件紫色長袍，他們用荊棘編做冠冕戴在祂頭上，並給祂一個蘆葦作為權杖。

然後他們開始殘酷地對待耶穌。他們打祂，向祂吐唾沫。他們跪了下來在祂面前喊著「恭喜，猶太人之王啊！」他們把蘆葦權杖搶過來，用它擊打祂的頭。他們興高采烈地虐待他們的囚犯，從未有一分鐘懷疑過，這個受傷流血的男人是來拯救他們的上帝。

這是偽裝的上帝---真正的王被嘲笑為假王，本來幫助我們的王，都被所有人視為無助和無權力。他們不認識祂，但祂認識他們，那天他們做的一切都在祂意料之內。祂曉得人的心，並不感到驚訝。祂也知道在我們心中是什麼。這足以讓我們感到羞愧，想要隱藏自己的面孔，然而我們知道那些士兵無感，「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」(羅馬書 5:8)

我們的罪惡不足以使耶穌對我們反悔，祂完全了解我們---無論如何祂都愛我們。祂為我們而死並從死裡復活了。祂繼續承認我們是上帝的孩子，今天也關心我們。保羅說，「誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在上帝的右邊，也替我們祈求。」(羅馬書 8:34)。

耶穌承認我們是祂的。感謝上帝。

禱告：

主耶穌，感謝祢尋找我們並稱我們為祢自己的。阿們。

反思問題：

當你終於面對面地見到耶穌時，你想祂會對你說什麼？



2024年3月15日(星期五)

## 製作王冠者

用荊棘編做冠冕，戴在祂頭上，拿一根葦子放在祂右手裡，跪在祂面前  
(馬太福音 27:29)

你有沒有想過有人特別為耶穌製作那個荊棘冠冕？

有人想出了這個主意，離開軍營去了田野或路邊找荊棘。有人（可能戴著手套）挑選那些棘手的樹枝，將它們扭成冠狀。有人拿起那個王冠，把它壓在耶穌的頭上，這是一個漂亮的手工藝，以紀念猶太人之王。

我們不知道那個人的名字，不知道是年輕人還是老年人，是羅馬人或鄉下人。也許他就是個慣常殘忍的男人---晚上回家還會打他的妻子，或因為狗在腳下便要踢牠。或者也許他就是那種跟著大家起鬨而行事的人。

這並不重要，因為最終，是我和你做了荊棘冠冕給耶穌。

雖然，每個人都做過輕微但卻邪惡的事，明明知道這是錯的，但是想著，「這只是一件小事，無所謂的。」其實，每當我們狠了心，忽視窮人，病人，年老和年幼的人的需要，便製作了荊棘的冠冕。製作成本不高。幾乎不費吹灰之力。

但耶穌也為我們製作了冠冕，而這冠冕使祂花費一切。這冠冕就是當祂為我們心甘情願地獻出生命，死亡和復活升天時，為我們贏的。為了把我們帶回來作上帝的子民，祂給所有悔改並信靠祂的人這冠冕作禮物。雅各稱之為「生命的冠冕；這是主應許給那些愛祂之人的。」(雅各書 1:12)

現在，由於耶穌的作為，我們可以永遠地把那些荊棘收起來。耶穌給了我們生命的冠冕---在祂自己的頭上，我們看到了什麼？一個非常不同的王冠，「因為受死的苦，就得了尊貴榮耀為冠冕，叫祂因著上帝的恩，為人人嘗了死味。」(希伯來書 2:9)

禱告：

親愛的主，感謝祢所賜給我們的王冠，感謝祢，祢是我們真正的，親愛的王。阿們。

反思問題：

你有沒有種過一種棘手的植物—玫瑰，仙人掌或類似的東西？你怎麼處理？

2024年3月16日(星期六)

## 咒詛還是祝福？

彼拉多見說也無濟於事，反要生亂，就拿水在眾人面前洗手，說：「流這義人的血，罪不在我，你們承當罷。」眾人都回答說：「祂的血歸到我們和我們的子孫身上。」(馬太福音 27:24-25)

血腥狂熱的群眾的咆哮是一件可怕的事。在星期五早上，彼拉多聽到了這些咆哮，他試圖找方法，擺脫他的困境。他越來越相信耶穌是一個無辜的人。彼拉多是一個經驗豐富，殘暴的羅馬總督，即使如此，他也不願意處決無辜的人，特別是像耶穌那樣說話和行事的人。

他嘗試了一切。轉介耶穌到希律王的司法管轄區，但是希律王又把祂送回來。要求釋放一名囚犯以紀念逾越節時，他只給群眾選擇耶穌或殺人兇手。群眾仍然選擇了錯誤的人。無奈之下，他讓耶穌公開受到鞭打，希望滿足群眾血腥的渴望。但是一切都無濟於事。「釘死祂！釘死祂！釘死祂！」最後他拿起水，在群眾面前公開洗手說：「這個男人將要流的血，和我沒有關係，我是無辜的。是你們自己要這樣做的！」群眾回答說：「他的血歸在我們身上和我們的子孫身上！」彼拉多被擊敗了。他交出了耶穌由他們處置。

群眾無法安撫，他們甚至希望咒詛自己和他們的孩子。彼拉多無法做出任何抵抗這種堅決和邪惡的事情。他找不到改變群眾的方法。彼拉多不能一但耶穌做了。因為那群眾叫著「釘死祂！釘死祂！」那群眾是耶穌來到世上拯救的人之一。那群眾和我們是祂受苦的原因。群眾恨祂，祂不管，祂仍然愛著他們。

所以咒詛變成了祝福 --- 耶穌的血成了對所有相信祂的人，甚至那些曾經喊叫要耶穌流血的人的救贖。藉著祂的死，祂的血使人成為潔淨的新造的人，是上帝的兒女。對於今天信靠祂的我們來說，祂的生命之血也是如此。所以我們可以懷著感恩，充滿愛心的心說：「願祂的血歸到我們和我們的子孫身上。」

禱告：

主耶穌，感謝祢藉著祢的血賜給我們新生命。阿們。

反思問題：

當你看到血時你想到什麼？普通的血與生命有什麼關聯？耶穌的血如何給我們新的生命？

2024 年 3 月 17 日(星期日)

## 父的兒子

彼拉多要叫眾人喜悅，就釋放巴拉巴給他們，將耶穌鞭打了，交給人釘十字架。(馬可福音 15：15)

當士兵開門讓巴拉巴從監牢出來時，他必定十分意外。他是殺人犯和亂黨，他很明白他該死。為何他能重獲自由？

相信他一路上都在想為什麼外面的人選擇釋放我呢？而這位必須要死的拿撒勒人耶穌是何等人？

其實我們不知道巴拉巴是否認識耶穌，他可能在群眾中聽過耶穌的教導，也可能知道耶穌行過的神蹟。這些教導並沒有改變巴拉巴，因為他最終還是被囚困在彼拉多的監牢裏。此時此刻，耶穌卻要跟他交換位置，取代他應有的懲罰。

巴拉巴的名字的意思是「父的兒子」。我希望他重獲自由後有好好認識這位真正天父的兒子－耶穌基督、我們的救主，爲了他、爲了我們而受苦，受死然後復活。靠著耶穌的憐憫我們才能成爲上帝的兒女。

禱告：

感謝祢，主耶穌取代了我們的位置。阿們。

反思問題：

曾經有人替你頂罪嗎？現在你成爲了上帝的兒女，對你來說有什麼意義呢？

2024年3月18日(星期一)

## 背上十字架

有一個古利奈人西門，就是亞力山大和魯孚的父親，從鄉下來，經過那地方，他們就勉強他同去，好背著耶穌的十字架。(馬可福音 15：21)

西門是一個很特別的人，他可能不是本土人。我們也不知道他是猶太人或是已被改教的外邦人。他可能是從鄉下來參與逾越節的慶祝活動。但因為城裏面太擁擠，他在城外過了一晚才進城。

西門沒有打算看這些囚犯上各各他山，這應該不是他進城的目的，他只是在不適當的時候出現在這地方。當時的羅馬士兵看到耶穌的狀況，知道他可能沒有辦法把十字架背到山上，所以他們隨意抓著西門說：「你，背起這個十字架，跟著他（耶穌）！」

此時此刻西門不能抗拒士兵的命令，只能把這個沾滿血的十字架背到山上。難怪路旁的人以為西門是被處死的那人。那些士兵是不會接受任何的理由或爭辯，因為他們有權命令人。所以西門只好服從。

馬可在經文裏列出了西門子女的名字，由此說明西門一家在當時的基督教會裏是為人所認識的。這就是說在士兵命令西門的同時，聖靈也在呼召西門和他家人替耶穌背上十字架，跟隨耶穌。這使命是一個尊榮，因為每次當有人信主時，我們也傳揚這個使命。

認識和愛耶穌的人很清楚背上十字架的意思，就是跟隨耶穌，為耶穌的緣故暴露我們的醜陋和惡行。初代教會的弟兄姐妹親身體會背十字架的意思，因為他們為耶穌的緣故被那些恨惡耶穌的人殉道。

今日我們的體會可能不是身體上的逼迫，但耶穌很愛我們，甚至為我們的罪受逼迫，受刑，在十字架上受死，最後復活。這正是讓我們背上十字架的能力。

禱告：

感謝祢，主耶穌，為我們背上了十字架。阿們。

反思問題：

你曾否被分配你不想做的差事？除了耶穌，有誰曾經替你背上十字架？

2024 年 3 月 19 日(星期二)

## 安全

「耶路撒冷的女子，不要為我哭，當為自己和自己的兒女哭。」（路加福音 23：28）

耶穌到祂將被行刑的地方，那時有很多人隨著祂，其中有些是婦女，他們跟隨著耶穌傷心地飲泣，這時候耶穌向她們說話。

這時候耶穌很脆弱，因為祂已經遍體鱗傷，就連背上自己的十字架也沒有力氣，需要士兵在人群裏找另外一個人幫忙。再過片刻耶穌就要被釘十字架了。這時候停下來跟這些婦女說話的確出人意料。耶穌此時此刻應該想著自己的痛楚吧！

祂卻留意到身邊為祂傷心流淚的婦女。祂跟她們說：「耶路撒冷的女子，不要為我哭，當為自己和自己的兒女哭。」祂提醒她們最壞的事情尚未發生。幾年後耶路撒冷和它的人民將被羅馬軍隊毀滅。「這些事既行在有汁水的樹上，那枯乾的樹將來怎麼樣呢？」（路加福音 23:31）這句話的意思是上帝的獨生子在地上時他們尚且殺害，將來上帝的兒子返回天國的時候他們可以作出更壞的事。不知道當耶路撒冷被滅國時多少位婦女記得耶穌的預言。可能當中有記得的，因為從耶路撒冷的基督徒有傳聞說滅國前他們已經逃去安全的地方。可能當中就是這些婦女。

耶穌與她們對話是讓她們和她們的子女知道將來怎麼得到安全。其實耶穌數小時後所經歷的—在十字架上為我們受死，就是為我們預備安全的地方，讓我們不再受到死亡、魔鬼、和所有罪惡的威脅。祂成為了我們的避難所，我們的保障。我們遇到困難的時候我們可以向祂求助。祂必定幫助我們。

禱告：

感謝天父上帝作我的避難所。阿們。

反思問題：

你有讓你感到安全的地方嗎？

2024年3月20日(星期三)

## 袖手旁觀

「你想，我不能求我父，現在為我差遣十二營多天使來麼？」(馬太福音 26：53)

當思想到耶穌的抓拿，受苦，受死我們會忘記那些在幕後未被提及的人。但耶穌在今天的經文裏提醒彼得：「你想，我不能求我父現在為我差遣十二營多天使來麼？若是這樣，經上所說，事情必須如此的話怎麼應驗呢？」(馬太福音 26:53-54)試想一下，十二營的天使隨時候命於天父上帝，一聲號令下就約有六萬個天使，每一個都很渴望和期待可以在上帝的號令下阻止這場悲劇。相反的，他們懷著傷心和憤怒，仍然十分服從，安靜地觀察整個過程。

這時候作為天使也很矛盾。以天使的能力是可以幫助耶穌，但天使祇可以尊重上帝的旨意，讓這個痛苦的過程慢慢地發展。因為這個過程將會更加顯上帝的榮耀。天使唯有繼續袖手旁觀，不插手幫忙或改變人的命運。天使尊重上帝的賜予人的自由。

如果你是一位家長，教師，你也能深深體會到那種衝動，想要幫孩子、朋友，或其他你關心的人去處理事情，因為你是過來人。但除非這些朋友家人允許，或者透過上帝的帶領，否則我們不能介入，如果勉強代替他人處理，往往會把事情弄得更糟糕。

感謝上帝未被這些條件捆綁。祂知道什麼時候需要介入我們的生命，而且還為我們作最好的決定。祂不會把事情弄得更糟糕，祂知道何時要尊重祂賜給我們的自由；何時要回應我們的求救。耶穌在世的生命，受苦，受死和復活正是上帝向我們的回應。

禱告：

感謝天父上帝，感謝祢在祢的智慧和憐憫裡看顧我們，求祢在我們經歷困苦之際保守我們。阿們。

反思問題：

你曾否按你的心意祈求上帝幫忙，但最後發現祂的安排比你所求的還要好？

2024年3月21日(星期四)

## 十字架的影子

他們分了我的外衣，為我的裡衣拈鬮。(約翰福音 19:24)

這是一個可悲的畫面---正當耶穌被釘在十字架上，在十字架下的羅馬士兵卻打賭分耶穌的衣服。這行為十分令人氣憤，甚至希望他們得到懲罰，他們不應該這麼做。

但這對他們而言，只是他們分內的事，他們把三個犯人帶到各各他山上，給三人當時以酒和沒藥而製的止痛藥，再把他們釘上十字架後，工作已經完成。他們必須等到三人都死了，才可以離開。有時候需要幾天的時間。所以他們只能在那邊站著打發時間。也因此他們錯過了人類歷史上最重要的事件，耶穌在他們眼前為全人類而死。上帝也因為我們的罪惡被刑罰，只是他們不曉得。

換作了我們呢？雖然我們早就知道耶穌的死和永生的意義，上帝依然透過人和事出現在我們生命中。可能我們的鄰居正在經歷困境，可能身邊的小朋友有危險，或者家人朋友感到孤獨無助，我們沒有立刻幫忙。等到不好的事情發生了已經來不及了。

只有多留意身邊的細節，我們才會看到上帝對我們的呼召。我們可以向上帝禱告指引我們去幫助有需要的人。最重要的是我們需要有樂於助人的心態，上帝會帶領我們餘下的路。

禱告：

親愛的上帝，求祢教導我們怎樣服事祢愛的人們。

反思問題：

回想及分享一個上帝曾經讓你為有需要的人伸出援手的經歷。

2024年3月22日(星期五)

## 上帝的兒子

百夫長和一同看守耶穌的人看見地震並所經歷的事，就極其害怕，說：這真是上帝的兒子了！（馬太福音 27:54）

百夫長和看守的人一直等著耶穌在十字架上慢慢死亡。其實他們在不同的時間聽到耶穌被稱為「上帝的兒子，上帝的兒子」！

他們在看守十字架前，從進城的人聽到：「可以救自己罷！你如果是上帝的兒子，就從十字架上下來罷！」他們也從祭司長和文士並長老對耶穌的戲弄中聽到「祂救了別人，不能救自己。祂是以色列的王，現在可以從十字架上下來，我們就信祂。祂倚靠上帝，上帝若喜悅祂，現在可以救祂；因祂曾說：『我是上帝的兒子。』」（馬太福音 27:42-43）

百夫長可能在想為什麼人稱祂為「上帝的兒子」呢？這可是羅馬皇帝的尊稱。耶穌是反對分子嗎？或者祂像神話裏面那些，偶像和凡人生的小孩一樣，像大力士神和柏修斯一樣。但耶穌並不像神話裏面的英雄，因為沒有比臨死的人更脆弱。最後耶穌大聲喊叫，死了，隨著發生了一個很強的地震。磐石也崩裂，墳墓也開了。百夫長被這一切眼前發生的事深深的震撼了，同時肯定了耶穌的身份：「這真是上帝的兒子了！」

百夫長被上帝的大能震撼是合理的。我們更應該被上帝在耶穌死的那一刻打破了地獄的關口，讓我們不用被死亡永遠捆綁的大能而震撼。藉此永生樂園的門為我們打開了。我們只需要信靠耶穌，上帝的兒子，我們就可以得自由了。

禱告：

主上帝，感謝祢把我們從死亡的權柄中拯救出來。

反思問題：

如果「上帝的兒子」能影響這麼多人，「上帝的兒子」對你有什麼影響呢？



2024 年 3 月 23 日(星期六)

## 賜予生命的死亡

墳墓也開了，已睡聖徒的身體多有起來的。到耶穌復活以後，他們從墳墓裡出來，進了聖城，向許多人顯現。(馬太福音 27:52-53)

試想一下：耶穌受死後兩天，耶路撒冷其中一個家庭正在處理家事，突然有人敲門，打開門的時候看到早在五年前去世的撒母耳爺爺，帶著微笑地站在門前，他們問：「你在這裏幹什麼？」當時整個耶路撒冷都經歷這個出乎意料的神蹟，看到已經去世的先人。

這可能是驚人，但同時令人高興的經歷。

為什麼這些先人會出現在家面前？因為耶穌的死亡帶來了一個很強的地震，把墳墓打開了。當時那些生前已經信靠耶穌的先人獲得重生，來到家人當中為他們帶來最大的驚喜。

這是十分奇妙的禮物！主耶穌籍著他的受苦和死亡帶給他們這禮物。我們有確據祂在十字架上的死為我們及全人類戰勝了死亡。當祂復活的同時，祂也為我們和所有信靠祂的人永遠的生命，為耶穌的死，上帝賜予生命為記號！

禱告：

感謝祢父上帝籍著祢的愛子耶穌賜予我們生命。阿們。

反思問題：

這種經歷如果發生在你身上，會改變你對死亡的看法嗎？

2024 年 3 月 24 日(星期日)

## 和散那

你從嬰孩和吃奶的口中完全了讚美的話，你們沒有念過麼？(馬太福音 21:16)

耶穌把那些在殿裏買賣牲畜的人趕走後，很多眼盲的和癱腿的人前來見耶穌，希望得到醫治。那天殿裏面也有很多小孩；或許他們是跟父母到殿上敬拜上帝。這些小孩目睹這一切後，也高聲稱頌耶穌：「和散那，大衛的兒子！」

這一切令祭司長們很憤怒。他們問耶穌：「你聽到他們在說什麼嗎？」他們本來想要耶穌停止小孩的歌頌。耶穌利用詩篇的經文反問他們：『你從嬰孩和吃奶的口中完全了讚美的話』，你們沒有念過麼？」

經文裏的第一個祢是指上帝；祂使最小最卑微的也稱頌祂。可能你會覺得上帝使小孩稱頌祂是很奇怪。可是這是祂想要的。上帝視小孩為貴寶。在上帝眼裏：「那在後的，將要在前；在前的，將要在後了。」(馬太福音 20:16)

這對我們來說是好消息，因為當我們坦然面對自己的罪性，其實我們與小孩一樣卑微。甚至比他們更卑微，因為我們的罪性更重。雖然我們在世的時間比他們長，但我們並沒有好好利用這些時間，我們更迫切地需要這位救世主。

所以我們和小孩一同稱頌「和散那」吧！我們認識「和散那」為稱頌上帝的語句，其實在希伯來問這句話是「請拯救我」的意思。耶穌聽到我們的呼叫。藉著祂的受苦，死亡和復活，祂成為我們的救主。所以我們與這些小孩和所有被受造的一同忠心讚美上帝。

禱告：

主上帝，感謝祢作我們的救贖。阿們。

反思問題：

為什麼基督徒要讚美上帝？

2024年3月25日(星期一)

## 一樣嗎？

到了一個地方名叫髑髏地，就在那裏把耶穌釘在十字架上，又釘了兩個犯人，一個在左邊，一個在右邊。(路加福音 23:33)

其中有兩名強盜，都被判處死刑，各在耶穌的一邊。他們之間沒有多大的分別。兩者都是罪犯。兩人都很無奈。兩人都快要死了。

首先，他們兩人似乎都在責備耶穌。馬太福音 27:44 說：「那和祂同釘的強盜也是這樣的譏誚祂，」馬可的福音也是同樣。他們加入了祭司，文士，甚至路過的人們的行列對耶穌的仇恨。

但是隨著時間的進展，其中一個有改變。他不再對耶穌大喊大叫了。相反，他對另一人大聲責備：「還不怕上帝麼？……但這個人沒有做過一件不好的事。」(路加福音 23:40-41) 接著他求耶穌在祂的國度裡記念他。

看看這兩個人之間的區別。雖然他們起初是同類，但最終這人作了一個不能再更大的改變：這個人開始相信耶穌。我們不知他曾否受過信仰的教育，我們不知道這悔改的人以前是否見過耶穌，聽過祂的任何教導，或曾經受過洗禮。我們只知道，他與耶穌在十字架上相遇，但這就足夠了。他相信耶穌。耶穌也以一個美好的應許祝福他：「今日你要同我在樂園裡了。」(路加福音 23:43)

我們也與世界各地的人沒有太大的不同，我們都是罪人，我們都做錯了事。有些時候，我們被抓到並要被罰，我們可能責備並怪罪上帝。但是，因為上帝的憐憫，我們開始信靠我們的救主耶穌，我們知道祂寬恕了我們，使我們成為新的，潔淨的——屬於上帝的人。我們現在甚至有聖靈住在我們裡面。因為耶穌的應許給期待的人，我們都有天堂的盼望。

這些都不是因為我們的緣故，這都是因為耶穌的應許。

禱告：

主啊，感謝祢帶我們進入祢的國度。阿們。

反思問題：

你對不同的人如何面對死亡的體驗是什麼？

2024年3月26日(星期二)

## 我們的地方還是他的？

猶大…往自己的地方去了。(使徒行傳 1:25)

你如何看待出賣耶穌的背叛者？

我猜想很多人會說非常生氣的話。畢竟，他所做的是可怕的。他將上帝無辜的兒子出賣到了祂的敵人手中，並帶來了祂的死亡。當然很多人會用激烈詞語來描述這事。

但這卻不是彼得所做的。到一切發生過後，彼得用非常克制的言語描述猶大。他僅稱他為「領人捉拿耶穌的猶大」。他稱他為「他本來列在我們數中，並且在使徒的職任上得了一分。」當這些基督徒一齊在幾分鐘後祈求替補猶大的一位時，他們只說，「猶大往自己的地方去了」(使徒行傳 1:16-17,25)。為什麼他們如此克制？我認為這正是彼得強調的原因：猶大「他本來列在我們數中」---他是我們中的一分子，而不是一個陌生人做了我們永遠做不到的事。這就是猶大的恐懼---他跟我們是一樣，我們任何人都可以用同樣的方式出賣耶穌。事實上，我們每天都用自己的言語，行為和思想出賣耶穌---什麼時候我們傷害鄰居或是拒絕照顧他們，每當我們在世界面前離棄耶穌福音的真理，我們就是出賣耶穌。

猶大「往自己的地方去了。」我們是多麼容易做到這一點！這是聖靈的恩典，使我們與耶穌同在，使我們悔改，得赦免，感謝祂為我們所賜的憐憫。當我們想到猶大時，以恐懼和戰兢的警惕而行，並且對上帝給予我們一個不屬於我們的地方，在祂自己的國度中讓我們有分，表示強烈的感激。

禱告：

主啊，求讓我們永遠與祢同在。阿們。

反思問題：

你如何面對你對惡人的憤怒？

2024 年 3 月 27 日(星期三)

## 小事

主轉過身來看彼得。彼得便想起主對他所說的話（路加福音 22:61）

一點小事便絆倒了彼得。一個女僕人在前門交談：「你不是那些門人徒其中之一嗎？」她問道，她可能看一看約翰，是約翰說過讓彼得進來。另一人又提到有關他口音的問題。雞叫了。

作為耶穌的門徒，一些小事就可把我絆倒。無意中聽到的評論，憤怒，嫉妒或恐懼立即就在我心中湧現。想起一個被忽視的責任，立即想：「哦，可以明天才回.....這個可以明天再說.....」。對答應別人的一句話，會想「哦，我可以改一點點.....他們可能不會注意到.....」。

多少意志力也不可解決這個問題。即使我可以強迫自己完成所有正確的動作，基本的問題仍然存在於我心中。我不需要教練，我不需要責備或啦啦隊長。我需要一位救主—就像彼得一樣，就像你一樣。彼得也是因一個小事而回轉。路加告訴我們，「主轉過身來看彼得。彼得便想起主對他所說的話：『今日雞叫以先，你要三次不認我。』他就出去痛哭。」（路加福音 22:61-62）

耶穌轉過身來那個樣子是怎樣的呢？毫無疑問是悲傷—但也有愛和寬恕。沒有任何東西可以融化那堅硬，可怕的心。當我陷入罪中時，沒有任何東西可以融化我的心。但耶穌對我們的愛，是的，是一定可以做到。因為祂是為了我們的緣故而受苦，死亡和復活的人。因為祂看我們是有價值的，因為祂愛我們，這不是小事。

禱告：

主啊，求祢憐憫我。阿們。

反思問題：

上帝用什麼小事來使你更接近他？

2024年3月28日(星期四)

## 託付

又對那門徒說：「看你的母親。」從此那門徒就接她到自己家裡去了。  
(約翰福音 19:27)

耶穌掛在十字架上時，祂可以做的事並不多。祂不能下來，也無法移動祂的手或腳。隨著時間的前進，祂說話的能力也越來越少。

但祂在死前還有一些事情需要解決。當祂低頭看時，看到祂的母親和其他一些婦女和祂的門徒約翰，一起站在祂的十字架旁邊。祂可以看到他們臉上的悲傷。雖然祂是上帝的兒子，但耶穌也是人子——一個人。祂要為所愛的家人作預備。具體來說，誰會照顧馬利亞呢？

約瑟可能早已去世了。家裏肯定還有其他孩子，耶穌的兄弟姐妹。但他們與祂的關係並不是好的，當時耶穌的使命看起來是失敗時，馬利亞需要安慰，而不是「我早就告訴你」，所以對祂母親說：「看哪，你的兒子」，再對約翰說：「看哪，你的母親。」

耶穌把祂的母親託付給一個門徒——也就是教會。即使門徒們的錯誤和他們的罪，祂仍然選擇將祂心愛的母親託付給他們去照顧。當他們交通，禱告和共同生活時，祂的愛將繼續在他們中間。約翰沒有辜負耶穌對他的信任：「從此，那門徒就接她到自己家裡去了。」(約翰福音 19:27) 這是多麼榮幸，耶穌託付教會，照顧祂所愛的人！今天祂仍然這樣做，因為祂信任我們，祂把窮人，病人，孤獨者，受傷害的人，不受歡迎的，都託付我們。對我們說：「看哪，你的母親。看哪，你的兒子，你的女兒，你的兄弟姐妹。」祂要我們彼此照顧。因為我們所有信靠祂的人都是祂心愛的，是有需要的家人，祂要我們彼此看顧。

禱告：

親愛的主耶穌，謝謝祢相信我們，把祢所愛的人託付我們。求祢幫助我愛別人，就像祢愛我一樣。阿們。

反思問題：

知道耶穌如此信任你，你有什麼感受？

2024年3月29日(星期五)

## 滿意

祂必看見自己勞苦的功效，便心滿意足。(以賽亞書 53:11)

你有沒有想過為什麼耶穌選擇在十字架上受苦受難？我並不是指通常的答案，簡單的回答：「因為祂愛我們。」當然，這是真的。但是，如果你像我一樣，你腦海中偶爾會有這樣的想法：「你可以愛一個人，但仍然對他們感到失望。你可以愛一個人，但可能不喜歡他們。如果耶穌因為祂的使命才接受我，那該怎麼辦呢？如果祂照顧我，因為祂就是那樣的人，但不是因為祂真的想要照顧我，那怎麼辦？如果祂只是耐心地忍受我，如果我從地球上消失的話，祂會暗自高興嗎？」

也許在你心靈中最隱秘，最黑暗，最內裡的一部分從沒這樣想過，在這種情況下，這靈修就不適合你。但是，如果你曾經這樣想過，以賽亞讓我們一瞥耶穌對我們的想法 - 當祂走向十字架時，祂是如何看我們，現在祂的苦，死亡和復活都完成了，祂又如何看我們。這就是以賽亞所說的：「耶和華卻定意將祂壓傷，使祂受痛苦。耶和華以祂為贖罪祭。祂必看見後裔，並且延長年日。耶和華所喜悅的事必在祂手中亨通。祂必看見自己勞苦的功效，便心滿意足。有許多人，因認識我的義僕得稱為義；並且祂要擔當他們的罪孽。」(以賽亞書 53:10-11)

「祂必看見自己勞苦的功效，便心滿意足」，為什麼呢？祂是因你而滿足！你是祂十字架的果子。當祂看著你時，祂看到了祂的後裔，祂賜生命的孩子。你是祂靈魂痛苦的結果。祂是很滿意。這就是你無需害怕上帝會暗中失望的原因。祂已經告訴你祂是怎樣的看待你。祂認為是值得為你背上十字架。祂永遠不會改變主意。

禱告：

主啊，我很高興祢對我的滿意。求祢讓我永遠和祢在一起。阿們。

反思問題：

當你知道上帝拯救你，不是因為祂是被逼，而是因為祂要愛你，要救你，這對你有什麼意義呢？

2024年3月30日(星期六)

## 容許被愛

他們就照猶太人殯葬的規矩，把耶穌的身體用細麻布加上香料裹好了。  
(約翰福音 19:40)

在整個受難記可怕的故事中，這是最喜歡的其中之一，約瑟和尼哥底母將耶穌的身體從十字架上領回和埋葬。我認為這是因為耶穌允許那些愛祂的人去照顧祂。在這時刻，祂無法為自己做任何事，甚至不能保護自己的身體，身體像垃圾一樣被丟棄到亂葬崗裡。但是耶穌的門徒可以做的而他們也做了。

約瑟是來自亞利馬太的富人，是屬判處耶穌死罪的大會的一份子，但他卻不同意大會的決定。馬可說他「是等候上帝國的」(馬可福音 15:43)，馬太直截了當地說約瑟是耶穌的一個門徒(馬太福音 27:57)。現在一切似乎都以災難告終，約瑟鼓起勇氣，去求彼拉多讓他埋葬他的主人。他似乎並不關心其他領袖可能會發現他所做的事。

尼哥底母也來幫助約瑟，尼哥底母也是另一個受人尊敬的領袖，一個法利賽人，一個官和猶太人中的老師。他帶來了大約七十五磅重的香料禮物，以膏抹耶穌的身體。可以肯定地說，這些人以前是從未參與過葬禮工作的人。而且他們是男性，不是平常處理屍體的女士。他們也是宗教領袖，在預備逾越節安息日的前夕，在這個時候是不應該碰觸屍體，但是他們已經不在乎。

他們愛耶穌，耶穌我們的救主也允許他們以這種最親密，最謙卑的方式向主表達愛。約瑟和尼哥底母代表我們這些愛耶穌的人做這個服事，他們感謝耶穌以祂的痛苦和死亡向我們啟示了最偉大的愛。我們也因此可以愛上帝而得榮幸。還有很短的時間，很快，耶穌將從死裡復活，與我們所有屬祂的人分享祂自己的永生和愛。

禱告：

主啊，感謝祢賜給我們，祢的子民，有機會愛祢。阿們。

反思問題：

為何領受他人的愛也是示愛的方式？



2024年3月31日(星期日)

## 歡樂的錯誤

說了這話，就轉過身來，看見耶穌站在那裡，卻不知道是耶穌。(約翰福音 20:14)

這是馬利亞永遠不會忘記的一天。她和其他婦女早早來到耶穌的墳墓，是要完成祂的安葬。他們擔心入口處的大石頭，不知道誰會幫她們搬開？但是當她們到達時，大石頭已經消失了，耶穌的身體也不見了。

看起來馬利亞在這時不知要做什麼，她跑掉了。完全錯過了從天使來耶穌已經復活的信息！在恐懼和悲傷中，她跑去告訴其他的門徒，然後回到空墳墓那裡。她先遇到是兩個天使，然後是主耶穌自己。但她沒有認出他們當中的任何一位！她沒有期望會見到天使，或者耶穌，毫無疑問，她的淚水阻礙了她的視線。當耶穌叫她的名字時，這是一個多麼令人高興的驚喜！

馬利亞不是唯一一個期待悲傷而找到快樂的人。我們每個人都是罪人，我們都做錯了，我們都自然地期待來自上帝的審判。畢竟，不法行為和懲罰是放在一起的。上帝竟說：「你的罪因耶穌而得饒恕。」多麼精彩且仍然令人驚訝！

但這福音還沒完。除非耶穌先回來，否則我們都將面臨死亡，是一個失落，痛苦，悲傷和恐懼的時刻。這感覺很自然，死亡是敵人。但對於我們這些信靠耶穌的人來說，死亡是一個已被征服的敵人，因為耶穌已經從死裡復活並承諾從死裏拯救我們。我們現在知道我們將永遠活著，因為耶穌使我們復活，我們身體和靈魂一同復活永遠與主同在。我們的恐懼和悲傷將變成喜樂，就像馬利亞一樣的驚喜。感謝上帝。

禱告：

父啊，感謝祢賜給我們祢兒子從死裡復活的快樂。阿們。

反思問題：

耶穌的復活對你有什麼意義？

2024 年 4 月 1 日(星期一)

## 天使輕鬆的一天

忽然，地大震動；因為有主的使者從天上下來，把石頭輓開，坐在上面。(馬太福音 28：2)

你有沒有注意到天使在耶穌復活日裡有多少時候是坐著的？一位天使從天而降，輓開石頭，坐在上面。然後他才開始和婦女們說話。後來，馬利亞在墳墓發現了兩個天使，分別坐在耶穌之前的頭及腳的位置(約翰福音 20:12)。

再一次，他們又是坐著，顯然不急著去任何地方或做任何的事。正如我十幾歲的兒子可能會說的那樣，他們是何等「輕鬆的」。

他們的坐著是什麼意思？當我進入一個房間坐下時，這意味著我不會去任何地方。我也不著急。無論我做什么事都可以在這裡坐著完成。有一定放鬆的意思，有機會停下來思考，也許是對話的時候。匆忙的時刻已經過了。

我想知道耶穌墳墓裡的天使是否也有同感。他們在幕後一直在那裡看著耶穌被捕和受折磨，後來被釘十字架和死亡。他們看到祂的朋友把祂從十字架上領下來，把祂放在墳墓裡。當祂復活時，他們經歷了輝煌的一刻，永遠地打破了死亡的權力。耶穌又在這個世界裡活著，這是輕鬆的時候！現在這些事都已完成。天使留下了一條信息要傳遞：「祂不在這裡，因為祂已經復活了！」現在，是耶穌的門徒要行動的時候，要更快地奔跑到各地，甚至到全世界，將福音傳給別人。天使們的工作是完成了，他們可以坐下來了。

平安喜樂是上帝賜給我們的禮物。但我們還是要跑，為幫助有需要的人，為應付緊急情況以及每天的問題去奔跑。我們要把這好消息帶給我們所愛的人，家人，朋友和鄰居。但也有時候我們可以坐下來，並為耶穌復活，征服罪惡，以及上帝的勝利而歡欣慶祝。

禱告：

主啊，感謝祢，讓我們有機會在祢所做的神蹟中得平安和歡樂！阿們。

反思問題：

耶穌的復活如何讓你休息和奔跑？